



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

24 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда                        | Выход      |
|--|-------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |          |         |   |            |
| 0,69                                     | 6,09  | 6,93     | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 060        |
| 1,44                                     | 4,18  | 7,9      | 163     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13    | 285     | ЕЖИКИ в соусе                             | 090        |
| 8,46                                     | 14,61 | 41,39    | 333     | Каша гречневая рассыпчатая                | 150        |
| 0,8                                      |       | 26,97    | 107     | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3     | 119     | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 28,94                                    | 43,48 | 135,64   | 1 199,2 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |       |          |         |   |            |

|  |       |        |         |   |            |
|--|-------|--------|---------|---|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |         |   |            |
| 0,69                                     | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 2,22                                     | 6,53  | 14,56  | 117     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285     | ЕЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 9,25                                     | 6,46  | 49,56  | 279     | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,8                                      |       | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 29,08                                    | 37,58 | 140,66 | 1 050,7 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |         |   |            |

|  |       |        |       |                                  |            |
|--|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |       |                                  |            |
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 84    | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 8  | 9,46  | 7,59   | 153   | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 6,44                                     | 5,12  | 46,01  | 245   | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1  |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 22,72                                    | 16,04 | 113,72 | 747,2 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |        |       |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./